



## Tomografía de coherencia óptica

### ¿Qué es la tomografía de coherencia óptica?

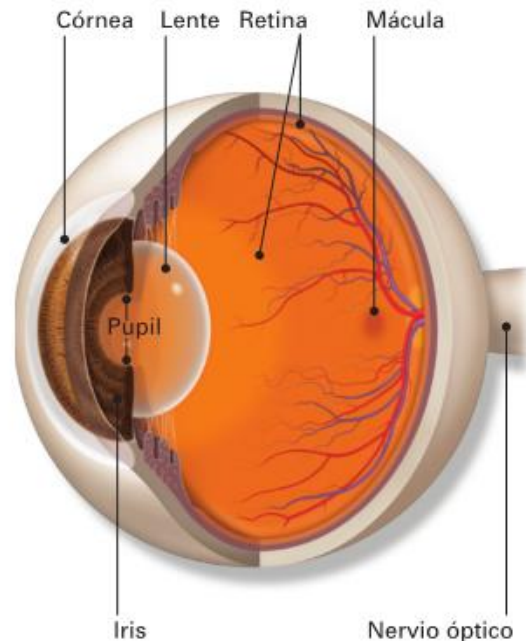
La tomografía de coherencia óptica (TCO) es un estudio de imágenes no invasivo. La TCO utiliza ondas de luz para obtener imágenes en corte transversal de la retina.

Con la TCO, su oftalmólogo puede ver cada una de las diferentes capas que forman la retina. Esto le permite a su oftalmólogo hacer un diagrama y medir su grosor. Estas medidas ayudan a determinar el diagnóstico. También proveen orientación sobre el tratamiento del glaucoma y enfermedades de la retina. Estas enfermedades de la retina incluyen la degeneración macular relacionada con la edad (DMRE) y la enfermedad ocular diabética.

### ¿Qué sucede durante la TCO?

A fin de prepararlo para un examen de TCO, su oftalmólogo le echará gotas dilatadoras en los ojos. Estas gotas dilatan la **pupila** y facilitan el examen de la **retina**.

Deberá sentarse frente a la máquina de TCO y apoyar su cabeza en un soporte para mantenerla inmóvil. Luego, el equipo escaneará su ojo sin tocarlo. El examen dura alrededor de 5 a 10 minutos. Si sus ojos están dilatados, posiblemente estén más sensibles a la luz durante varias horas después del examen.



### 👁️ Vocabulario útil relacionado con los ojos

**Retina:** capa de células nerviosas que recubren la pared posterior del interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al nervio óptico.

**Pupila:** la abertura en el centro del iris que permite el ingreso de luz al ojo.

**Nervio óptico:** un nervio en la parte posterior del ojo que se conecta con el cerebro. Envía señales desde la retina al cerebro para que usted pueda ver.

**Vítreo:** sustancia gelatinosa que rellena el centro del ojo.

## ¿Qué afecciones se pueden diagnosticar con la TCO?

La TCO es útil para diagnosticar muchas afecciones oculares, que incluyen:

- agujero macular
- pliegue macular
- edema macular
- degeneración macular relacionada con la edad
- glaucoma
- retinopatía serosa central
- retinopatía diabética
- tracción vítrea

La TCO a menudo se utiliza para evaluar trastornos del **nervio óptico**. El examen con la TCO le ayuda a su oftalmólogo a ver cambios en las fibras del nervio óptico. Por ejemplo, puede detectar cambios causados por el glaucoma.

La TCO utiliza ondas de luz. No se puede usar exitosamente con afecciones que interfieren con el paso de la luz a través del ojo. Estas afecciones incluyen cataratas densas o sangrado significativo en el **vítreo**.

## Resumen

La tomografía de coherencia óptica (TCO) es un estudio de imágenes no invasivo. La TCO utiliza ondas de luz para obtener imágenes en corte transversal de la retina.

Con la TCO, su oftalmólogo puede ver cada una de las diferentes capas que forman la retina. Esto le permite a su oftalmólogo hacer un diagrama y medir su grosor. Estas medidas ayudan a determinar el diagnóstico. También proveen orientación sobre el tratamiento.

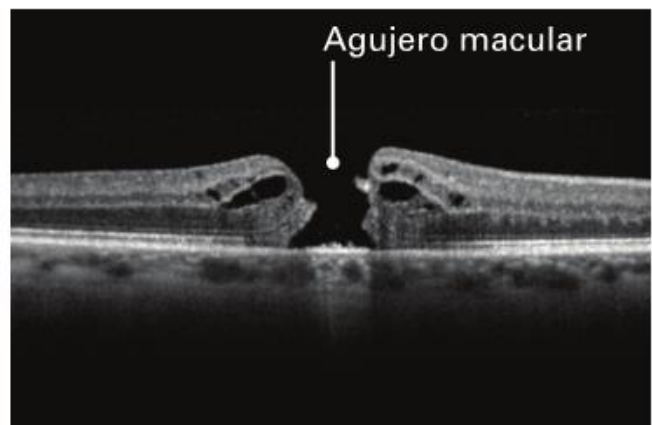
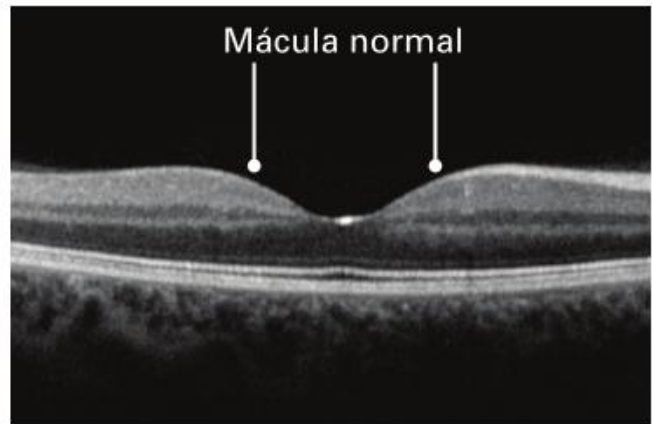


Imagen de TCO de una mácula normal y un agujero macular.

El examen dura alrededor de 5 a 10 minutos. Si sus ojos están dilatados, posiblemente estén más sensibles a la luz durante varias horas después del examen.

Si tiene preguntas acerca de los ojos o de su visión, consulte a su oftalmólogo. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESÍA DE:**

