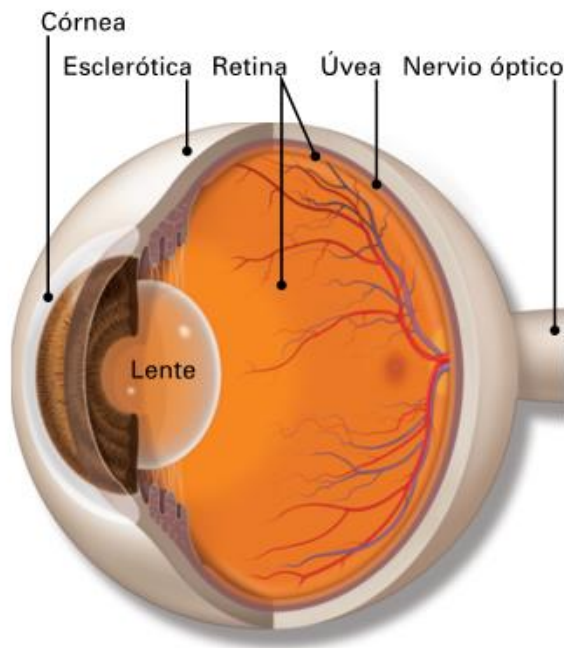




¿Qué es la uveítis?

La uveítis se produce cuando la capa intermedia del globo ocular se inflama (se enrojece y se hincha). En esta capa, llamada úvea, hay muchos vasos sanguíneos que nutren al ojo. La uveítis puede causar daño al tejido vital ocular, llevando a una pérdida permanente de la visión.



¿Cuáles son los síntomas de la uveítis?

La uveítis se puede manifestar de repente. Estos son algunos síntomas:

- enrojecimiento del ojo con o sin dolor;
- mucha sensibilidad a la luz brillante;
- visión borrosa; o

- aparición repentina de “moscas volantes” (flotadores, manchas o nubes que se mueven en el campo visual).

Comuníquese con su oftalmólogo de inmediato si tiene alguno de estos síntomas.

Tres tipos de uveítis

Existen 3 tipos de uveítis. Se distinguen según el área de la úvea que esté comprometida.

La hinchazón de la úvea cerca de la parte **delantera** del ojo se llama **uveítis anterior**. Comienza repentinamente y los síntomas pueden durar hasta 8 semanas. Algunas variantes de uveítis anterior son constantes, mientras que otras desaparecen y regresan.

La hinchazón de la úvea en la parte **central** del ojo se llama **uveítis intermedia**. Los síntomas pueden durar de algunas semanas a muchos años. Esta variante puede ser cíclica, algunas veces mejora y otras empeora.

La hinchazón de la úvea cerca de la parte **trasera** del ojo se llama **uveítis posterior**. Los síntomas se pueden manifestar de forma gradual y pueden durar muchos años.

In casos graves, todas las capas están involucradas.

¿Qué causa la uveítis?

Los médicos no siempre saben cuál es la causa de la uveítis. Será más propenso a desarrollar uveítis si tiene o alguna vez a tenido:

- infecciones como el virus de herpes zóster, el virus de herpes simple, la sífilis, la enfermedad de Lyme, y parásitos como la toxoplasmosis.
- alguna enfermedad inflamatoria sistémica, tal como la enfermedad inflamatoria intestinal (IBS, por sus siglas en inglés), la artritis reumatoide o el lupus
- una lesión ocular

Fumar (cigarrillos, cigarros o pipas) también aumenta el riesgo de contraer uveítis.

¿Cómo se diagnostica la uveítis?

El oftalmólogo le examinará el interior del ojo. Como la uveítis a menudo se relaciona con otras enfermedades o afecciones, puede que sea necesario hacer algunas pruebas. Éstas pueden incluir un examen físico, análisis de sangre o piel, análisis de fluidos oculares, y análisis de imagen como rayos X. Es posible que el oftalmólogo le pregunte sobre otras enfermedades o problemas de salud que haya tenido.

¿Cómo se trata la uveítis?

La uveítis debe tratarse de inmediato para evitar problemas de larga duración. Los oftalmólogos a menudo tratan la uveítis con medicamentos en forma de gotas para los ojos que reducen la inflamación (corticoesteroides). También es posible que usen unas gotas para los ojos que ensanchan (dilatan) la pupila, lo cual reduce el dolor y la hinchazón. En algunas ocasiones, puede que sea necesario administrar medicamentos por inyección o por vía oral.

Con frecuencia, su oftalmólogo trabajará con un doctor especialista llamado reumatólogo para ayudar al tratamiento.

Resumen

La uveítis se produce cuando la capa intermedia del globo ocular (úvea) se inflama. Es más probable que desarrolle uveítis si ya ha tenido determinadas enfermedades, virus o una lesión ocular. Los síntomas incluyen enrojecimiento del ojo, dolor y visión borrosa. Es una afección grave que se debe tratar inmediatamente para salvar la visión. El tratamiento suele incluir medicamentos en forma de gotas para los ojos para reducir la hinchazón y el dolor.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

