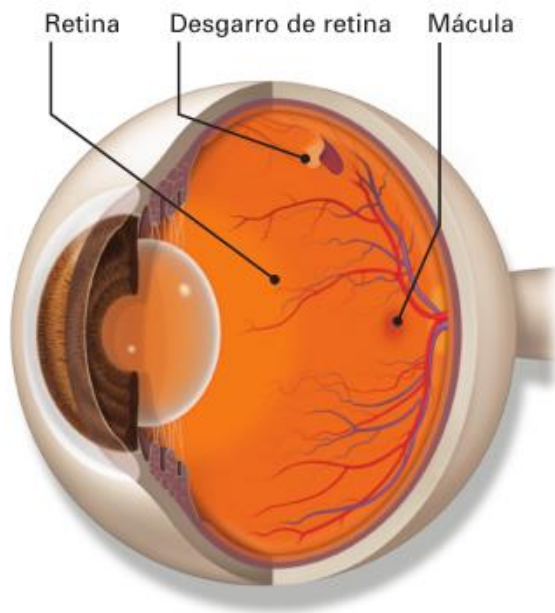




## ¿Qué es una retina desgarrada?

Una retina desgarrada es un problema grave que hace que su visión sea borrosa. Se produce cuando la retina tiene un desgarro u orificio, como cuando se rasga una tela. Una retina desgarrada a menudo conduce a una condición más grave llamada desprendimiento de retina. El desprendimiento de retina es cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo. La retina desgarrada debe tratarse de inmediato para evitar otros problemas de la visión.



## Vocabulario útil relacionado con los ojos

**Retina:** capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

**Vítreo:** sustancia gelatinosa que llena la parte media del ojo.

**Mosca volante:** grupos pequeños de células u otro material en el interior del vítreo. Se ven como manchas, hebras o nubes pequeñas moviéndose en el campo de visión.

## ¿Cómo puede desgarrarse la retina?

A medida que envejecemos, el vítreo en nuestros ojos se empieza a encogerse y a hacerse más delgado. Por lo general, el vítreo se mueve alrededor de la retina sin causar problemas. Pero el vítreo puede pegarse a la retina y jalar lo suficientemente fuerte como para desprenderla. Cuando eso sucede, el líquido puede pasar a través del desgarro y levantar (desprender) la retina.

Cuando la retina se desgarrar, de repente verá destellos de luz o moscas volantes. A veces se puede filtrar sangre en el vítreo. Esto se denomina hemorragia de vítreo y puede causar una gran cantidad de moscas volantes.

Cuando tiene la retina desgarrada, el líquido puede filtrarse a través del orificio y desprenderla. Este problema grave debe tratarse de inmediato o puede perder la visión.

## ¿Quiénes corren riesgo de sufrir un desgarro de retina?

Estas son algunas cosas que lo ponen en riesgo de tener un desgarro de retina:

- Necesidad de anteojos para ver de lejos (miopía).
- Haber tenido cirugía de cataratas.
- Tener glaucoma (una enfermedad que afecta la presión en el interior del ojo).
- Haber tenido una lesión ocular grave.
- Haber tenido un desgarro o desprendimiento de retina en el otro ojo.
- Tener parientes que han tenido un desprendimiento de retina.
- Tener zonas débiles en la retina (que su oftalmólogo puede detectar durante un examen).

## Indicios tempranos de un desgarro retiniano

Una retina desgarrada debe evaluada por un oftalmólogo inmediatamente. De lo contrario, la retina puede desprenderse y puede perder la visión en ese ojo. Llame a un oftalmólogo de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Ve luces parpadeantes. Algunas personas dicen que esto es como ver estrellas después de ser golpeado en el ojo.
- Nota muchas moscas volantes nuevas.
- Aparece una sombra en la visión periférica (lateral).
- Una cortina gris le cubre parte del campo de visión.

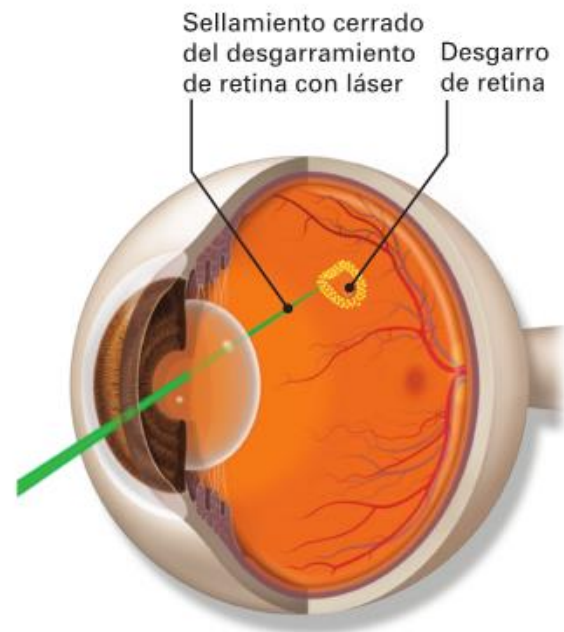
## ¿Cómo se diagnostica un desgarro retiniano?

Su oftalmólogo le coloca gotas en el ojo para dilatar (ensanchar) la pupila. Luego, observará a través de un lente especial para ver cualquier cambio en el interior del ojo. Esta es la mejor manera de ver si tiene un desgarro retiniano o el comienzo de un desprendimiento de retina.

## ¿Cómo se tratan los desgarros retinianos?

Hay dos maneras en que el cirujano ocular puede reparar un desgarro retiniano.

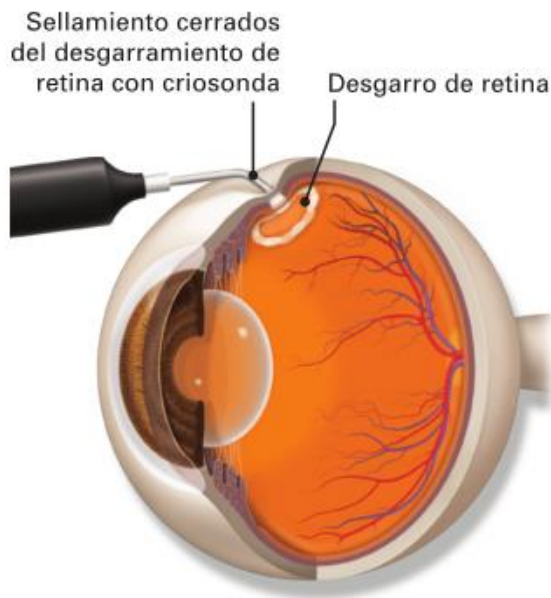
**Fotocoagulación:** se utiliza un láser para sellar la retina a la pared del ojo. El objetivo es evitar que el líquido atraviese el desgarro y desprenda la retina.



La fotocoagulación utiliza un láser para sellar la retina contra la pared del ojo.

El tratamiento suele tomar menos de 15 minutos. Puede someterse a este tratamiento en el consultorio del oftalmólogo. Su oftalmólogo le coloca un lente en la parte delantera del ojo para enfocar el láser. Luego, hace quemaduras diminutas con el láser para formar cicatrices. Las cicatrices sellan la retina a la pared del ojo.

**Criopexia:** se utiliza frío extremo para sellar la retina a la pared del ojo. El objetivo es evitar que el líquido atraviese el desgarro y desprenda la retina.



La criopexia utiliza una sonda helada para sellar la retina desgarrada contra la pared del ojo.

Este tratamiento suele tomar menos de 30 minutos. Puede someterse a este tratamiento en el consultorio del oftalmólogo. El cirujano utiliza una sonda especial para enviar energía fría intensa a la retina. Esto congela la retina alrededor del desgarro y crea tejido cicatrizante. Las cicatrices sellan la retina a la pared del ojo.

## ¿Cuáles son los riesgos de la cirugía para reparar un desgarro retiniano?

Como cualquier cirugía, la cirugía de desgarro retiniano tiene riesgos. Estos son algunos de ellos:

- Infección del ojo
- Sangrado en el ojo
- Glaucoma, cuando la presión en el interior del ojo aumenta
- Catarata, cuando el cristalino en el ojo se vuelve nublado
- Necesidad de una segunda cirugía
- La posibilidad de que el desgarro retiniano no se cierre

Su oftalmólogo le explicará estos y otros riesgos y cómo lo puede beneficiar la cirugía.

## ¿Qué debo esperar después de la cirugía de desgarro retiniano?

- Puede sentir algo de dolor durante unas horas después de la cirugía. Se le darán analgésicos para que se sienta mejor.
- Debe descansar y estar menos activo después de la cirugía durante varias semanas. Su oftalmólogo le dirá cuándo puede volver a hacer ejercicio, conducir y otras actividades.
- Deberá usar un parche en el ojo después de la cirugía. Asegúrese de usarlo hasta que su médico se lo haya indicado.
- Puede ver moscas volantes y luces parpadeantes durante varias semanas después de la cirugía.

## Resumen

El desgarro retiniano es cuando tiene un orificio o corte en la retina, como cuando se rasga una tela. Este es un problema grave que debe tratarse de inmediato. Los síntomas pueden ser ver muchas moscas volantes y destellos de repente, así como también pérdida de la visión. Se trata con cirugía.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

CORTESÍA DE:

