



Enfermedad de Stargardt

¿Qué es la enfermedad de Stargardt?

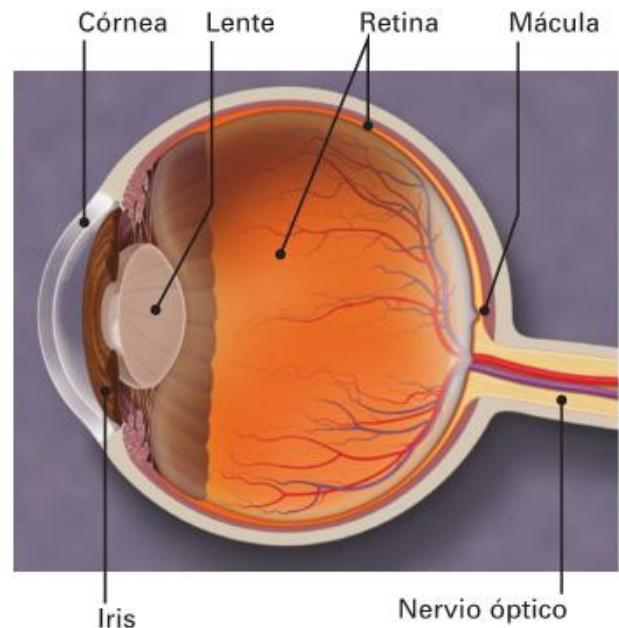
La enfermedad de Stargardt es una enfermedad ocular que produce pérdida de la visión en niños y en adultos jóvenes. Es una enfermedad hereditaria, es decir que se transmite de padres a hijos.

La enfermedad de Stargardt es una forma de degeneración macular, y a menudo se denomina degeneración macular juvenil. La degeneración macular aparece cuando parte de la retina que le da la visión central, llamada la mácula, se descompone. En las personas que tienen la enfermedad de Stargardt, mueren unas células especiales que detectan la luz, llamadas fotorreceptores, ubicadas en la mácula. La visión central, o de detalle, se vuelve borrosa o tiene zonas oscuras. También puede resultar difícil ver bien los colores.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Stargardt?

La enfermedad de Stargardt suele desarrollarse en niños y adolescentes. Tal vez lo primero que se observe sea un problema en la visión central. Puede ser borrosa, distorsionada o tener zonas oscuras. La visión periférica (lateral) por lo general no se ve afectada. Algunas personas pueden tener dificultades para ver los colores.

La visión puede tardar más de lo habitual en ajustarse al pasar de zonas brillantes a zonas oscuras.



Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior del interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

Degeneración macular: enfermedad que produce el deterioro de la mácula, lo cual afecta la visión central (de detalle).

Fotorreceptores: células especiales de la retina que permiten ver la luz y el color.

En algunas personas, la enfermedad de Stargardt progresa lentamente, luego se acelera y se nivela. Con una visión de aproximadamente 20/40 (es decir, una persona que ve a 20 pies lo que una persona con visión normal ve a 40 pies), la pérdida de la visión puede acelerarse. La visión puede empeorar rápidamente hasta alcanzar alrededor de 20/200. Después de ese punto, la visión por lo general se mantiene más o menos igual.

Si bien la visión central se pierde, muchas personas con enfermedad de Stargardt pueden conservar una buena visión periférica durante el resto de su vida.

¿Quiénes tienen riesgo de desarrollar la enfermedad de Stargardt?

Por lo general, la enfermedad de Stargardt se transmite de padres a hijos. Para tener los síntomas, se debe heredar el gen (llamado gen ABCA4) de ambos padres. Si alguien hereda el gen de sólo uno de los padres, será portador de la enfermedad de Stargardt pero no tendrá síntomas.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Stargardt?

Su oftalmólogo le dilatará (agrandará) las pupilas de los ojos para examinar la retina. Las personas con enfermedad de Stargardt tienen unas manchitas amarillentas llamadas lipofuscina en la mácula y debajo de ella. A veces esas manchitas se extienden hacia afuera formando un anillo. La lipofuscina consiste en depósitos de grasa de la actividad celular normal. Esos depósitos se acumulan más en personas con enfermedad de Stargardt que en otras personas.

Se puede utilizar un estudio llamado angiografía con fluoresceína. En este estudio, se le inyecta un colorante en el brazo. El colorante se fotografía mientras circula por los vasos sanguíneos de la retina. En personas con enfermedad de Stargardt, las fotos muestran una zona oscura dentro del tejido de la retina. Eso ayuda al oftalmólogo a diagnosticar la enfermedad de Stargardt.

¿Cómo se trata la enfermedad de Stargardt?

Desafortunadamente, no hay una cura para la enfermedad de Stargardt ni un tratamiento para retrasarla. Usar anteojos de sol puede aliviar la sensibilidad a la luz brillante en la enfermedad de Stargardt, y prevenir un mayor daño de la retina por los dañinos rayos ultravioletas (UV) del sol.

Las personas con enfermedad de Stargardt no deben fumar ni estar cerca del humo de cigarrillo. Además, algunos estudios sugieren que tomar mucha vitamina A podría empeorar la enfermedad. Si bien la vitamina A presente en los alimentos está bien, no se deben tomar grandes dosis como suplementos.

Ya existen tratamientos genéticos para enfermedades similares. Los médicos tienen la esperanza de que la enfermedad de Stargardt se pueda tratar pronto también. Hay recursos útiles para las personas que se están adaptando a la pérdida de la visión. Estos pueden incluir dispositivos especiales, consejos útiles para la vida cotidiana y capacitación para ayudarlos a desenvolverse. Pídale a su oftalmólogo que lo ayude a hallar recursos para la baja visión.

Si tiene alguna pregunta, no dude en hacerla. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Resumen

La enfermedad de Stargardt es una enfermedad ocular hereditaria. Es una forma de degeneración macular que se desarrolla en niños y adolescentes. La enfermedad produce visión central borrosa y hace que los colores parezcan menos brillantes.

La enfermedad de Stargardt no se puede tratar ni curar. Las personas con enfermedad de Stargardt pueden hacer ciertas cosas para evitar una mayor pérdida de la visión. Estas incluyen usar anteojos de sol para proteger los ojos de los rayos UV, y no fumar ni estar cerca del humo de cigarrillo. También deben evitar las dosis grandes de vitamina A.

A las personas que tienen enfermedad de Stargardt tal vez les resultan útiles los recursos para la baja visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

