



Oclusión de vena retiniana

¿Qué es la oclusión de vena retiniana?

La retina tiene venas y otros vasos sanguíneos que transportan sangre. Cuando se obstruye (se bloquea) una vena en la retina, se denomina **oclusión de vena retiniana**. Esto puede ser causado por un coágulo en la sangre. También puede ocurrir cuando un vaso sanguíneo de mayor tamaño presiona la vena.

En oclusión de vena retiniana, los vasos sanguíneos más débiles pueden terminar transportando más sangre. Estos vasos pueden empezar a filtrar el líquido, causando que la mácula se hinche o se engrose. Esto se denomina edema macular y conduce a visión borrosa o pérdida de visión.

Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver los detalles finos de objetos frente a usted.

Vítreo: sustancia transparente similar a un gel que llena el interior del ojo. El vítreo ayuda a mantener la forma del ojo y también transmite luz a la retina.

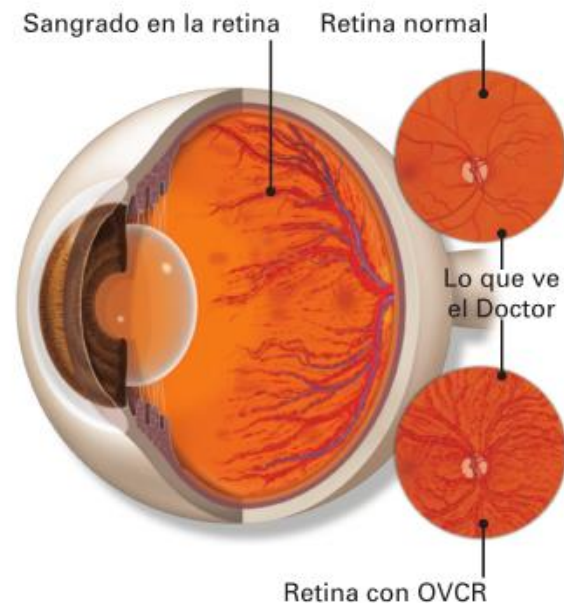
Mosca volante: grupos pequeños de células u otro material en el interior del vítreo. Se ven como manchas, hebras o nubes pequeñas moviéndose en el campo de visión.

Cuando hay una oclusión, pueden aparecer vasos sanguíneos anormales en el iris (la parte de color del ojo). También pueden aparecer en otras áreas de la parte delantera del ojo. Este crecimiento puede provocar una presión dolorosa en el ojo.

Existen dos tipos de oclusión de vena retiniana:

Oclusión de vena central de la retina (OVCR).

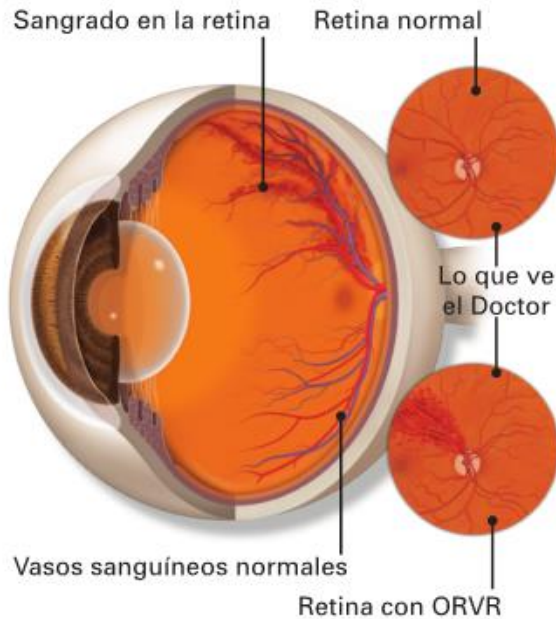
Este tipo de oclusión es cuando la vena central del ojo se encuentra obstruida.



Oclusión de vena central de la retina (OVCR): La vena principal del ojo está obstruida y esto provoca hemorragias (sangrado) en la retina.

Oclusión de rama venosa de la retina (ORVR).

Este tipo de oclusión es cuando los vasos sanguíneos pequeños conectados a la vena central del ojo están bloqueados.



Oclusión de rama venosa de la retina (ORVR):
Una rama más pequeña de vasos conectados a la vena principal está obstruida y esto provoca sangrado en partes de la retina.

¿Qué causa la oclusión de vena retiniana?

No se sabe exactamente qué causa la oclusión de vena retiniana. Sin embargo, es más probable que tenga oclusión de vena retiniana si tiene:

- diabetes
- glaucoma (presión alta en el interior del ojo)
- presión arterial alta
- enfermedades relacionadas con los vasos sanguíneos (enfermedad vascular)

¿Cuáles son los síntomas de la oclusión de vena retiniana?

Estos son algunos síntomas:

- visión borrosa o visión reducida
- gran cantidad de moscas volantes en el campo de visión
- dolor en el interior del ojo

Es muy importante llamar a un oftalmólogo de inmediato si tiene algún síntoma. Le examinará los ojos y le dirá qué opciones de tratamiento tiene. Si no se trata la oclusión de vena retiniana puede quedarse ciego.

¿Cómo se diagnostica la oclusión de vena retiniana?

Su oftalmólogo le pondrá gotas en el ojo para dilatar (ensanchar) la pupila. Esto le permite usar un lente especial para ver el interior del ojo.

Puede que el médico utilice una **angiografía con fluoresceína** para determinar cuál es el problema en la retina. Con este método se le inyecta tinte amarillo (llamado fluoresceína) en una vena, generalmente en el brazo. El tinte se traslada a través de los vasos sanguíneos. Una cámara especial toma fotos de la retina mientras el tinte se traslada por los vasos sanguíneos. Esto muestra si hay algún vaso sanguíneo bloqueando o filtrando líquido.

La tomografía de coherencia óptica (OCT, por sus siglas en inglés) es otra manera de observar en detalle la retina. Una máquina analiza la retina y provee imágenes muy detalladas de su espesor. Esto ayuda a su médico a detectar y medir la hinchazón de la mácula.



¿Cómo se trata la oclusión de vena retiniana?

Su oftalmólogo lo tratará según lo que detecte en el ojo. El tratamiento puede consistir en:

- **Medicamentos.** Se le administra un medicamento por medio de inyecciones en el ojo. Esto ayuda a disminuir la hinchazón de la mácula. Esto ayuda a disminuir la pérdida de visión y quizás mejore la visión.
- **Cirugía con rayo láser.** Su oftalmólogo puede usar un láser para encoger ciertos vasos sanguíneos en la retina. Esto se hace para que no sangren y para evitar que vuelvan a crecer. La cirugía láser puede disminuir la pérdida de visión y quizás mejore la visión.
- **Cuidar la salud.** La diabetes, el glaucoma, la presión arterial alta y otros problemas de salud pueden conducir a una oclusión de vena retiniana. Si cuida de su salud puede evitar sufrir este problema ocular grave. Su médico puede hablar con usted sobre las mejores maneras de cuidar de su salud.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en aao.org/salud-ocular.

Resumen

La oclusión de vena retiniana es cuando una vena en la retina está bloqueada. Esto conduce a visión borrosa o pérdida de la visión. Se trata con inyecciones de medicamento o cirugía láser. Cuidando otros problemas de salud como la diabetes y la presión arterial alta puede evitar que tenga este problema ocular.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

CORTESÍA DE:

