

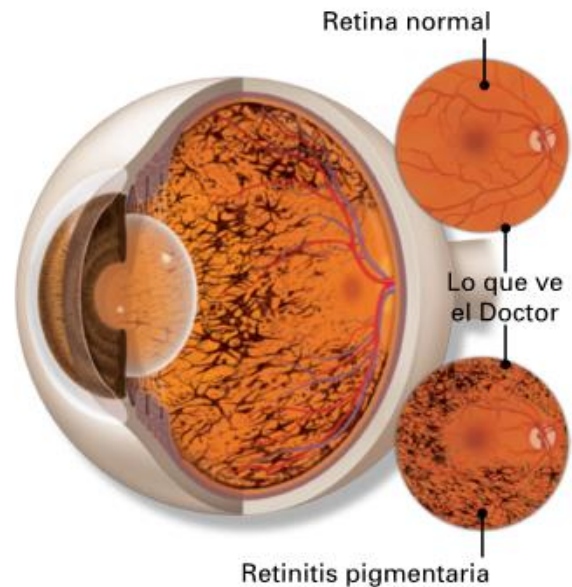
¿Qué es la retinitis pigmentaria?

La retinitis pigmentaria es un grupo de problemas oculares que afectan a la retina. Esta condición cambia cómo la retina responde a la luz y dificulta la visión. Las personas con retinitis pigmentaria pierden la visión gradualmente. Sin embargo, en general no quedan completamente ciegas.

Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

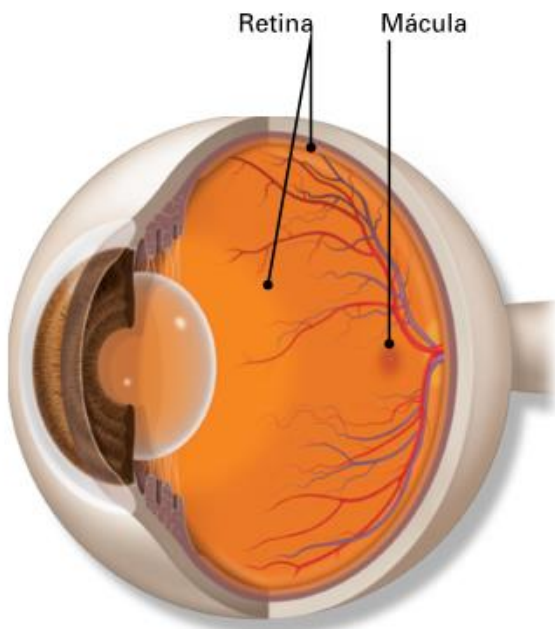
Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.



La retinitis pigmentaria es una enfermedad genética, lo que significa que se puede pasar de generación en generación. El tipo y la velocidad de la pérdida de visión por retinitis pigmentaria varía de persona a persona. Depende del tipo de enfermedad.

En el caso de la retinitis pigmentaria, puede perder la visión de las siguientes maneras:

- **Pérdida de la visión nocturna.** La ceguera nocturna es cuando uno no puede ver nada en la oscuridad. Su visión puede ser normal durante el día. A medida que se va perdiendo la visión nocturna, le cuesta más tiempo ajustarse a la oscuridad. Puede tropezarse con objetos o tener dificultad para conducir al atardecer y en la noche. También puede tener dificultad para ver en el cine o en otros lugares con luz tenue.





- **Pérdida gradual de la visión periférica (lateral).** Esto se conoce como “visión de túnel”. Puede notar que choca con cosas al moverse. Esto se debe a que no puede ver los objetos debajo suyo y a su alrededor.
- **Pérdida de la visión central.** Algunas personas también tienen problemas con la visión central. Esto puede complicar hacer tareas finas como leer o enhebrar una aguja.
- **Problemas con la visión en color.** Algunas personas pueden tener dificultades para ver diferentes colores.

¿Se puede tratar la retinitis pigmentaria?

No existe un solo tratamiento para la retinitis pigmentaria. Los científicos están estudiando por qué y cómo se produce la retinitis pigmentaria en las familias. Esperan desarrollar tratamientos basados en esta información.

La investigación demuestra que tomar ciertas vitaminas, como el palmitato de vitamina A, puede ayudar a algunas personas con retinitis pigmentaria. Su oftalmólogo puede decirle si estas vitaminas serle útiles. Si es así, puede recomendarle qué vitaminas tomar y en qué cantidad.

Las personas con deficiencia visual pueden aprender a aprovechar al máximo la visión que les queda. Existen muchos dispositivos y maneras diferentes de hacer las cosas que pueden ayudarlo. Los especialistas en la visión pueden enseñarle a usar estas herramientas y técnicas.

Si tiene retinitis pigmentaria y planifica tener hijos, quizá quiera hablar con un asesor de genética para saber cuáles son las probabilidades de transmitir esta enfermedad ocular a sus hijos.

Resumen

La retinitis pigmentaria describe un grupo de problemas oculares que afectan la manera en que el ojo ve la luz. No hay ningún tratamiento disponible. Las personas con visión baja por retinitis pigmentaria pueden aprender a aprovechar al máximo lo que les queda de visión con técnicas, dispositivos y entrenamiento especiales.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

