



Plaquenil y su salud ocular

¿Que es Plaquenil?

Plaquenil® (sulfato de hidroxyclorequina) es un medicamento utilizado originalmente para prevenir o tratar la malaria. La malaria es una enfermedad rara pero grave, causada por picaduras de mosquitos infectados. Ahora el medicamento se usa para tratar enfermedades inflamatorias. Este tipo de enfermedad sucede cuando el sistema inmunológico del cuerpo ataca sus propios tejidos sanos. Algunas enfermedades tratadas con hidroxyclorequina incluyen:

- **Lupus**, el cual causa fiebre, erupciones cutáneas, problemas de la piel, y otros síntomas.
- **Artritis reumatoide**, una enfermedad que causa dolor e hinchazón en las articulaciones de las manos y los pies.
- **Síndrome de Sjögren**, el cual causa resequedad en los ojos y la boca.

Plaquenil disminuye la respuesta del sistema inmunológico a la infección. Esto puede ayudar a controlar síntomas como erupciones, llagas en la piel y la boca, al igual que dolor en las articulaciones.

Plaquenil y sus ojos

Un efecto secundario poco común del Plaquenil es daño a la retina del ojo. La retina es el tejido sensible a la luz en la parte posterior del ojo. El uso de hidroxyclorequina durante un tiempo prolongado puede dañar la retina, causando una pérdida seria de visión.

Al principio, las personas con daño en la retina causado por Plaquenil no están conscientes de que están perdiendo la visión. Desafortunadamente, una vez que se pierde una cantidad severa de visión, la pérdida es permanente. Si usted toma Plaquenil, es muy importante ver a un oftalmólogo con regularidad. Su oftalmólogo evaluará problemas en la condición de su retina antes de que ocurra un daño grave.

¿Quién está en riesgo de perder la visión a causa del Plaquenil?

Ciertas personas que toman Plaquenil tienen un mayor riesgo de daño en la retina que otros. Estas incluyen:

- personas que toman hidroxyclorequina durante cinco años o más
- personas que toman Plaquenil en dosis superiores a las recomendadas
- personas que ya tienen enfermedad de la retina
- personas que ya tienen enfermedad renal o hepática
- personas mayores de 60 años de edad.
- Personas que pierden mucho peso mientras toman hidroxyclorequina. Informe a su médico si esto ocurre ya que puede ser necesario disminuir la dosis.

¿Cuándo se debe ver a un oftalmólogo al tomar Plaquenil?

Si toma Plaquenil, debe ver a un oftalmólogo:

- **Antes de comenzar el tratamiento con hidroxiclороquina.** Usted tendrá un examen "estándar" de la visión. Esto mide su salud ocular y evalúa si hay enfermedad en la retina o la mácula.
- **Una vez al año mientras toma hidroxiclороquina.**
- **Después de cinco años de tratamiento con hidroxiclороquina,** cuando es probable que comience una lesión de la retina, debe ver a su oftalmólogo cada seis meses. Pruebas especiales pueden ayudar a detectar un daño temprano en la retina, antes de que se presenten problemas graves.

¿Cómo ven los oftalmólogos los daños causados por Plaquenil?

Su oftalmólogo puede realizar los siguientes exámenes para detectar daños en la retina causados por Plaquenil:

- **Prueba de campo visual:** Durante esta prueba usted está sentado y mira hacia una máquina parecida a un tazón. Pequeñas luces hacen flash en diferentes puntos dentro del recipiente. Cuando usted ve las luces, presiona un botón. Esta prueba puede ayudar a detectar si puntos ciegos se han desarrollado en el campo de visión.
- **Escaneo TCO:** Esta prueba proporciona una imagen detallada y tridimensional de su ojo. Su oftalmólogo puede utilizar esta imagen para buscar daño prematuro en la retina.

- **ERG multifocal:** Esta prueba se enfoca en las células de la retina llamadas conos y bastones. La prueba mide la respuesta de estas células a la luz. La prueba puede encontrar daño en la retina debido a la hidroxiclороquina.
- **Fotos:** Una cámara especial toma imágenes de la retina. Las fotos indican las áreas con daño como pequeños puntos de luz.



Si usted toma Plaquenil, es importante ver a un oftalmólogo mientras usted toma este medicamento.

¿Qué pasa si se encuentra daño en la retina?

Si su oftalmólogo encuentra cualquier señal de daño en la retina, él o ella hablará con su médico de cabecera o especialista en enfermedades inflamatorias, para terminar el tratamiento con hidroxiclороquina inmediatamente. Esto le ayudará a evitar una pérdida permanente de la visión. Su otro médico encontrará otro tratamiento para la enfermedad.

.....

Resumen

La hidroxicloroquina es un medicamento que se usa para controlar síntomas de ciertas enfermedades del sistema inmunológico. Si usted toma Plaquenil, es importante ver a un oftalmólogo antes y durante la toma del medicamento. Esto se debe a que la hidroxicloroquina puede causar daños a la retina del ojo.

Su oftalmólogo evaluará la salud de la retina. Si él o ella se encuentra daños causados por la hidroxicloroquina, usted tendrá que dejar de tomar el medicamento. Su médico de cabecera o especialista en la enfermedad inflamatoria encontrará un tratamiento diferente para usted.

Si usted tiene alguna pregunta sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

