



## Desprendimiento de vítreo posterior

### ¿Qué es el desprendimiento de vítreo posterior?

La parte central del ojo está llena de una sustancia llamada vítreo. Normalmente, el vítreo está adherido a la retina, en la parte posterior del ojo. Un desprendimiento de vítreo posterior (DVP) ocurre cuando el vítreo se desprende de la retina.

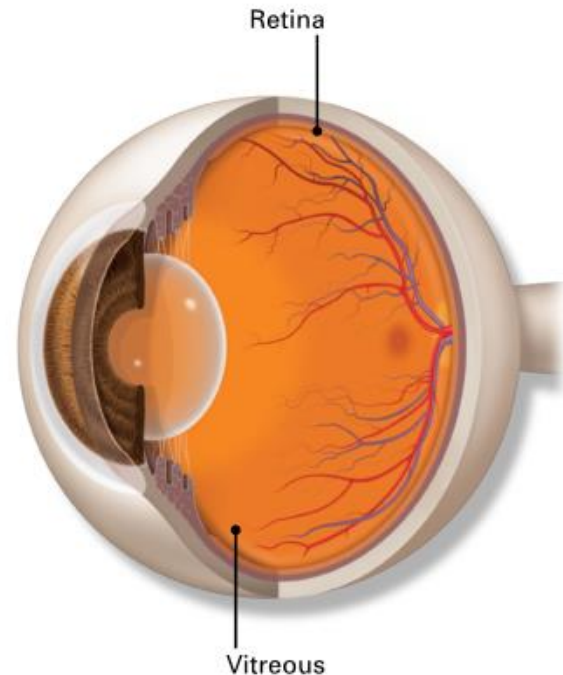
### ¿Qué causa el DVP?

A medida que envejecemos, el vítreo cambia. Se vuelve menos sólido y más líquido. Se encoge y se desprende de la parte posterior del ojo. El vítreo se adhiere a la retina por medio de millones de fibras microscópicas. Cuando la cantidad suficiente de estas fibras se rompe, el vítreo se separa por completo de la retina y provoca un DVP.

### ¿Cuáles son los síntomas del DVP?

La mayoría de las personas con DVP no notan ningún síntoma. Algunos tienen los siguientes síntomas:

- destellos de luz en la visión periférica o lateral
- moscas volantes o puntos pequeños que se mueven alrededor del campo de visión
- con menos frecuencia, disminución de la visión, una cortina oscura o sombra que se mueve a lo largo del campo de visión

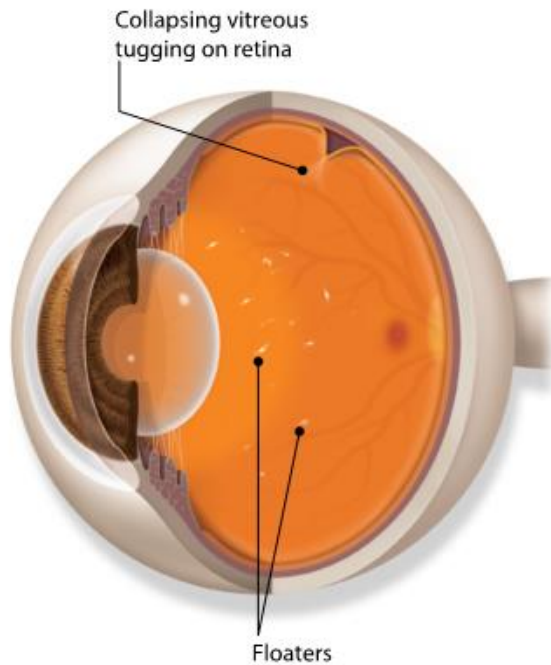


### Vocabulario útil relacionado con los ojos

**Retina:** capa de células nerviosas que recubren la pared posterior interna del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

**Mosca volante:** grupos pequeños de células u otro material en el interior del vítreo. Se ven como manchas, hebras o nubes pequeñas que se mueven en el campo de visión.

**Vítreo:** sustancia transparente y gelatinosa que llena el interior del ojo. El vítreo ayuda a mantener la forma del ojo y también transmite luz a la retina.



Si bien pareciera que las moscas volantes se encuentran delante del ojo, en realidad, están flotando en el líquido vítreo dentro del ojo.

### ¿Quién está en riesgo de desarrollar DVP?

El DVP, como las arrugas, forman parte del envejecimiento. Suele sucederle a la mayoría de las personas alrededor de los 70 años. Los siguientes son algunos factores de riesgo que pueden causar DVP antes de esa edad:

- miopía
- cirugía de cataratas u otra cirugía oftalmológica
- diabetes
- lesiones oculares

### ¿El DVP puede causar pérdida de la visión?

Para la mayoría de las personas, el DVP es una alteración benigna (inofensiva) sin síntomas ni pérdida de visión. Otras pueden notar una gran cantidad de moscas volantes. Las moscas volantes pueden ser fastidiosas, pero, generalmente, son menos evidentes a lo largo del tiempo.

### Si creo que tengo DVP, ¿qué debo hacer?

La mayoría de las personas no saben que tienen DVP. Pero si nota muchas moscas volantes o destellos de luz de manera repentina o le empeora la visión, consulte con su oftalmólogo tan pronto como le sea posible. Estos síntomas pueden ser normales, pero también pueden significar un desgarro o desprendimiento de retina. No podrá notar la diferencia; sin embargo, un oftalmólogo sí puede hacerlo. Si un oftalmólogo trata rápidamente el desgarro o desprendimiento de retina, puede salvarle la visión.

En muy pocos casos, las personas con DVP tienen problemas cuando el vítreo se desprende de la retina. El vítreo tira muy fuerte desde la parte posterior del ojo y toma una parte del tejido subyacente (la retina) con él. Esto se denomina desgarro de retina. Esto puede conducir a un desprendimiento de retina, que puede causar la pérdida permanente de la visión.

### ¿Cómo se trata el DVP?

Si el DVP ocurre normalmente sin daños a la retina, no es necesario someterse a ningún tipo



de tratamiento. Si durante el DVP se produce un desgarro de la retina, generalmente, es necesario someterse a un tratamiento. El oftalmólogo le sellará la retina a la pared del ojo con un láser o mediante criopexia (congelamiento).

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

## Resumen

El desprendimiento de vítreo posterior se produce cuando el vítreo, una sustancia gelatinosa en la parte central del ojo, se separa de la parte posterior de este. El DVP es parte del proceso normal del envejecimiento. Alrededor de los 70 años, la mayoría de las personas lo experimentan.

La mayoría de las personas con DVP no notan ningún síntoma. Algunas personas notan moscas volantes y destellos de luz. Esto puede ser normal, pero si nota estos síntomas de manera repentina, consulte con un oftalmólogo. El oftalmólogo se asegurará de que no tenga un desgarro o desprendimiento de retina, que puede causar una pérdida de visión. Si el DVP le desgarra o desprende la retina, quizá necesite tratamiento para evitar la pérdida de visión.

Si tiene preguntas o inquietudes acerca de los ojos o de su visión, consulte a su oftalmólogo. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

**CORTESÍA DE:**

