

Melanoma ocular

¿Qué es un melanoma ocular?

Un melanoma ocular (un melanoma en el ojo o alrededor del ojo) es un tipo de cáncer que se desarrolla en las células que producen pigmento. El pigmento es la sustancia que le da color a la piel, el cabello y los ojos. Así como puede contraer melanoma en la piel, también puede contraerlo en el ojo. Si bien se trata del cáncer de ojo más común en adultos, el melanoma ocular es muy poco frecuente.

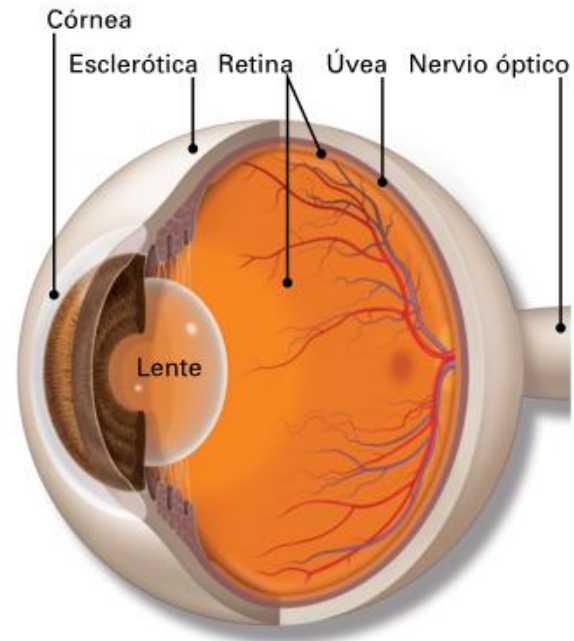
Los melanomas oculares suelen comenzar en el medio de las tres capas del ojo. La capa exterior del ojo es la esclerótica. La capa interna es la retina. La capa intermedia entre la esclerótica y la retina se llama la úvea.

Si bien este tipo de melanoma es poco frecuente, también puede aparecer en la conjuntiva.

Como la mayoría de los melanomas oculares se forman en la parte del ojo que no puede ver al mirarse al espejo, pueden ser difíciles de detectar. Además, el melanoma ocular no suele presentar indicios o síntomas en su etapa temprana. La mayoría de los melanomas se detectan durante un examen ocular de rutina. Es por eso que es importante visitar a un oftalmólogo con frecuencia.

¿Qué causa un melanoma ocular?

No se sabe por qué se desarrollan los melanomas oculares. Los investigadores han descubierto ciertas mutaciones genéticas que aparecen más comúnmente en pacientes con melanoma. Esto sugiere que esta enfermedad tiene un componente fuertemente genético.



Vocabulario útil relacionado con los ojos

Esclerótica: la capa exterior del ojo, también conocida como la parte "blanca" del ojo.

Úvea: la capa intermedia del globo ocular. La úvea contiene muchos vasos sanguíneos (las venas, las arterias y los capilares) que transportan sangre desde y hacia el ojo.

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior del interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

Conjuntiva: tejido transparente que cubre la parte blanca del ojo y el interior de los párpados.

El melanoma ocular se produce cuando el ADN de las células saludables del ojo genera errores. Estos errores hacen que las células se multipliquen descontroladamente. Las células mutadas se acumulan en el ojo y forman un melanoma.

Existen algunos factores que pueden aumentar el riesgo de que le aparezca un melanoma. Por ejemplo:

- exposición a la luz solar natural o artificial (como la de una cama bronceadora) durante períodos prolongados
- tener ojos claros (azules o verdes)
- el envejecimiento
- tener ascendencia caucásica
- haber heredado determinadas afecciones de la piel, como síndrome de nevo displásico, que causa lunares anormales
- tener una pigmentación anormal en la piel de los párpados y una pigmentación mayor en la úvea

¿Cuáles son los síntomas del melanoma ocular?

En su etapa temprana, el melanoma ocular puede no presentar ningún síntoma. Como la mayoría de los melanomas se forma en una parte del ojo que no se puede ver, es posible que no sepa si tiene uno.

En caso de que sí presente síntomas, pueden ser:

- una mancha oscura en el iris
- visión borrosa
- sensación de luces intermitentes
- un cambio en la forma de la pupila o pérdida de la visión en el ojo afectado

¿Cómo se diagnostica el melanoma ocular?

El diagnóstico del melanoma ocular comienza con el examen de dilatación del ojo por un oftalmólogo. Como el melanoma ocular puede no presentar síntomas al principio, la enfermedad suele detectarse durante un examen ocular de rutina.

Un melanoma es diferente a un nevo o lunar en el ojo. Los melanomas suelen ser de color naranja, más gruesos de lo habitual o presentan fugas de líquido.

Si el oftalmólogo sospecha que tiene un melanoma ocular, puede recomendarle que se someta a más pruebas. Por ejemplo:

Una ecografía del ojo. El examen ecográfico del ojo es un procedimiento en el que se hacen rebotar ondas de sonido de alta energía contra los tejidos internos del ojo para generar ecos. Se utilizan gotas para adormecer el ojo y se introduce cuidadosamente una sonda que envía y recibe ondas de sonido sobre la superficie del ojo. Los ecos crean una imagen del interior del ojo. Esta imagen le permite al oftalmólogo medir el espesor del melanoma.

Angiografía con fluoresceína. Este procedimiento utiliza un contraste que se le inyecta en el brazo y que llega hasta el interior del ojo. Luego, una cámara especial toma fotos del interior del ojo para determinar si existe alguna obstrucción o fuga de líquido.

Biopsia. En algunos casos, el oftalmólogo puede realizarle una biopsia. Le extirpará una muestra de tejido del ojo para poder analizarla en un laboratorio. Por lo general, no es necesario hacer una biopsia para diagnosticar el melanoma ocular.

Es importante saber si el cáncer se ha diseminado a otras partes del cuerpo. Su oftalmólogo puede referirlo a otro especialista para que se someta a otras pruebas y así determinar si el melanoma se ha diseminado (es decir, si ha hecho metástasis).

¿Cómo se trata el melanoma ocular?

Si le diagnostican un melanoma ocular, tendrá diversas opciones de tratamiento. El tratamiento dependerá de lo siguiente:

- la ubicación y el tamaño del melanoma
- su salud general

Si el melanoma es pequeño, puede que no sea necesario un tratamiento inmediato. En ese caso, usted y su oftalmólogo pueden optar por observar el melanoma a ver si crece. De ser así, o si empieza a causar complicaciones, pueden decidir comenzar un tratamiento.

En general, las opciones de tratamiento se dividen en dos categorías: radiación y cirugía.

Radiación de melanoma ocular. Se utiliza una radioterapia, rayos X de gran potencia u otros tipos de radiación para matar al melanoma o impedir que siga creciendo.

El tipo más común de radioterapia usada para el melanoma ocular se denomina radioterapia con placa. En esta terapia se colocan semillas radioactivas en un disco, llamado placa, y este se coloca en la pared del ojo donde se encuentra el

tumor. La placa, que parece una tapa de botella diminuta, suele estar hecha de oro. Esto ayuda a proteger los tejidos cercanos de daños por la radiación que se envía al tumor. Se realizan suturas temporales para sostener la placa en el lugar durante cuatro o cinco días, y luego se la quita.

También se le puede aplicar radioterapia por medio de una máquina. Esta máquina envía partículas radioactivas al ojo por medio de un haz externo. Este tipo de radioterapia se administra en el transcurso de varios días.

Cirugía de melanoma ocular. Según el tamaño y la ubicación del melanoma, la cirugía puede ser la opción recomendada. Si el tumor es pequeño, la cirugía puede consistir en extirparle el tumor y parte del tejido saludable alrededor de él en el ojo.

En el caso de tumores grandes y tumores que provocan dolor en el ojo, la cirugía puede consistir en extirparle la totalidad del ojo (enucleación). Una vez que el ojo es removido, se le coloca un implante en su lugar de manera que el implante pueda moverse. Después de haberse curado de la cirugía, se le colocará un ojo artificial (prótesis). Se pintará especialmente para que coincida con el otro ojo. Tanto la radiación como la cirugía pueden dañar la visión en el ojo.

Debe hablar con su oftalmólogo acerca de cómo puede afectarle la visión el tratamiento. Él o ella también le pueden explicar las opciones disponibles para ayudarlo con cualquier tipo de pérdida de visión.

.....

Resumen

Un melanoma ocular (un melanoma en el ojo o alrededor del ojo) es un tipo de cáncer que se desarrolla en las células que producen pigmento. El pigmento le da color a los ojos y a la piel. Los melanomas oculares son muy poco frecuentes. Generalmente aparecen en la capa intermedia del ojo, llamada úvea. Nadie sabe con certeza por qué se forman los melanomas oculares, pero entre los factores de riesgo se encuentran la exposición a largo plazo a la luz solar natural o artificial (como la de una cama bronceadora) y tener ciertas enfermedades en la piel. Si tiene un melanoma ocular, el tratamiento se basará en el tamaño y la ubicación del melanoma y en su salud general.

Si tiene preguntas o inquietudes acerca de los ojos o de su visión, consulte a su oftalmólogo. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

