



Hipertensión ocular

¿Qué es la hipertensión ocular?

a hipertensión ocular ocurre cuando la presión dentro del ojo (presión intraocular o PIO) es más alta que lo normal.

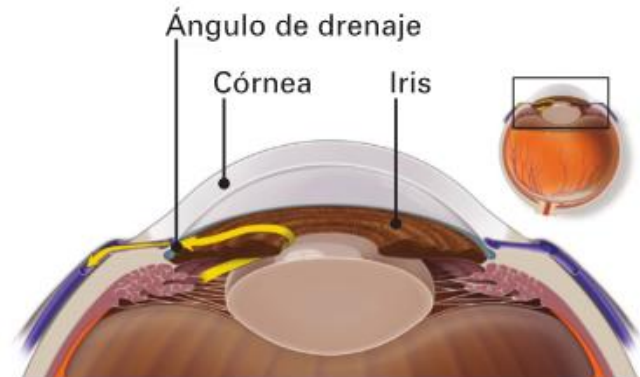
Cuando existe hipertensión ocular, la parte anterior del ojo no drena líquido adecuadamente. Esto hace que la presión ocular aumente. Una presión ocular más alta que lo normal puede causar el glaucoma. El glaucoma es una enfermedad en la que la presión ocular daña el nervio óptico, causando pérdida de la visión.

La hipertensión ocular no es lo mismo que el glaucoma. En la hipertensión ocular, el nervio óptico tiene aspecto normal y no hay signos de pérdida de la visión. Sin embargo, las personas con hipertensión ocular se consideran "sospechosos de glaucoma". Eso significa que deben ver al oftalmólogo regularmente para comprobar que no hay glaucoma.

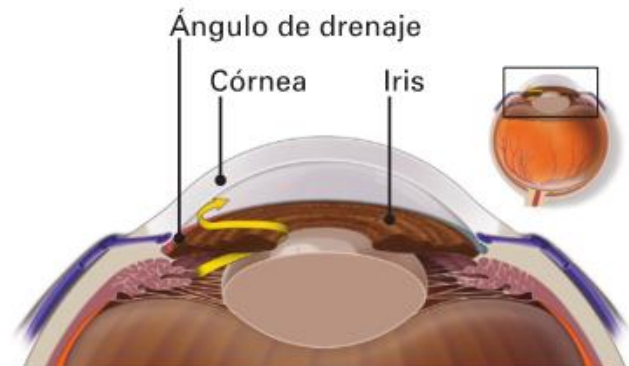
La hipertensión ocular por lo general no tiene ningún signo o síntoma. Dado que usted puede tener presión ocular alta y no saberlo, es importante que se realice exámenes oculares regulares con su oftalmólogo.

¿Qué causa la hipertensión ocular?

Un líquido transparente llamado humor acuoso fluye dentro de la parte anterior del ojo. Su ojo produce humor acuoso continuamente, mientras que una cantidad igual del mismo fluye fuera del ojo. Esto mantiene una presión ocular sana constante.



En un ojo sano, el líquido sale del ojo a través del ángulo de drenaje, lo que mantiene estable la presión.



Si el ángulo de drenaje es bloqueado, el líquido no puede salir del ojo, causando que la presión aumente.

Si el humor acuoso no fluye fuera del ojo adecuadamente, la presión aumenta y causa hipertensión ocular. Si la presión alta causa daño al nervio óptico, esto produce glaucoma. El glaucoma causa pérdida de la visión.

Una lesión ocular o ciertas enfermedades del ojo pueden causar hipertensión ocular. Algunos medicamentos (como los esteroides) también pueden aumentar la presión ocular.

¿Quién está en riesgo de desarrollar hipertensión ocular?

Cualquier persona puede desarrollar hipertensión ocular, pero algunas personas están a mayor riesgo de padecer de esta afección. Por ejemplo:

- personas con antecedentes familiares de hipertensión ocular o glaucoma;
- personas que tienen diabetes;
- personas de más de 40 años de edad;
- afroamericanos;
- personas muy miopes (cortas de vista).

¿Cómo se diagnostica la hipertensión ocular?

Su oftalmólogo medirá la presión en el ojo. Durante la prueba, se le adormecerá el ojo con gotas para los ojos. Su médico utiliza un instrumento denominado tonómetro para medir cómo su córnea resiste una ligera presión. Esto ayuda a determinar su presión ocular.

Su oftalmólogo también revisará para ver si hay glaucoma. Le examinará el nervio óptico para buscar signos de daño, y revisará su visión lateral (periférica).

¿Cómo se trata la hipertensión ocular?

Es muy importante disminuir la presión ocular alta antes de que cause pérdida de la visión o daño al nervio óptico.

Según su presión ocular, su oftalmólogo podría decidir no comenzar el tratamiento de inmediato. En cambio, le monitorizará la presión con pruebas regulares.

Sin embargo, su oftalmólogo puede decidir que necesita medicamentos para disminuir la presión intraocular. Los medicamentos en gotas para los ojos pueden disminuir la presión ocular. Es importante que siga las instrucciones exactamente para que tengan el efecto deseado.

En ocasiones, su oftalmólogo podría recetarle más de un medicamento. Le programará una visita en el plazo de varias semanas después de comenzar a recibir el medicamento, para ver cómo está funcionando.

Muchos pacientes con hipertensión ocular pueden llegar a desarrollar glaucoma. Si esto ocurre, su oftalmólogo hablará con usted acerca de las opciones de tratamiento.

Si tiene alguna pregunta, no dude en hacerla. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Resumen

La hipertensión ocular ocurre cuando la presión dentro del ojo es más alta que lo normal. Esto puede producir glaucoma, una enfermedad del ojo que causa pérdida de la visión. La hipertensión ocular no tiene ningún signo o síntoma, por lo que es importante consultar a su oftalmólogo regularmente.

Si usted tiene antecedentes familiares de glaucoma, posiblemente esté en riesgo de tener hipertensión ocular. Las personas con diabetes o miopía severa también están a mayor riesgo. También es más frecuente entre afroamericanos y personas de más de 40 años de edad.

Con frecuencia se usan medicamentos en gotas para los ojos para disminuir la presión ocular. Si la hipertensión ocular no se trata, puede producir glaucoma y pérdida de la visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

