



¿Qué es un agujero macular?

El agujero macular es cuando se forma un desgarro o abertura en la mácula. A medida se forma el agujero, las cosas en la visión central se verán borrosas, onduladas o distorsionadas. A medida que el agujero crece en tamaño, aparece un punto oscuro o ciego en la visión central. El agujero macular no afecta a su visión periférica (lateral).

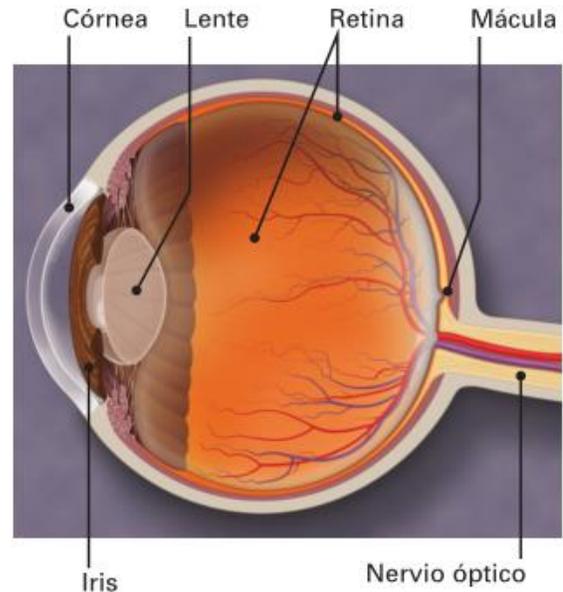


Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

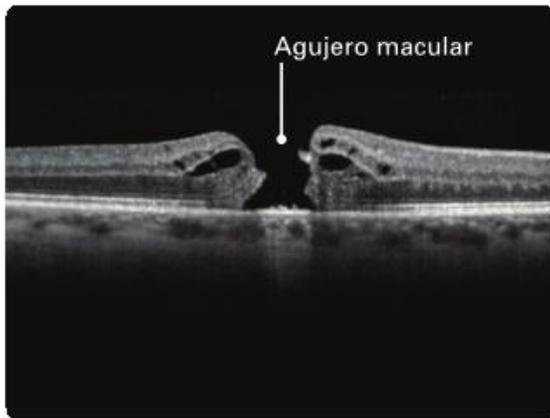
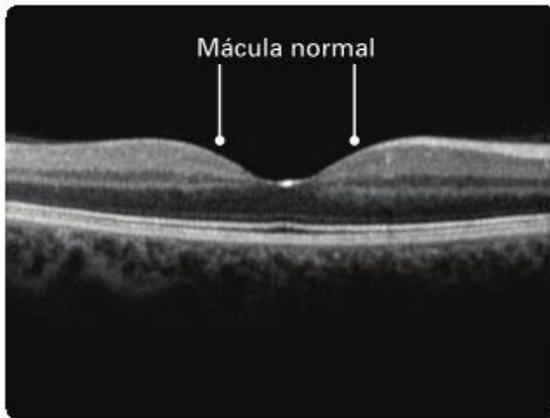
Vítreo: sustancia transparente y gelatinosa que llena el interior del ojo. El vítreo ayuda a mantener la forma del ojo y también ayuda a enviar luz a la retina.



¿Qué causa un agujero macular?

La edad es la causa más común del agujero macular. A medida que envejece, el vítreo comienza a encogerse y a desprenderse de la retina. En general, el vítreo se desprende sin problemas. Sin embargo, a veces el vítreo puede quedarse pegado a la retina. Esto hace que la mácula se estire y se forme un agujero.

A veces puede formarse un agujero macular cuando la mácula se hincha debido a otra enfermedad ocular. O puede ser causado por una lesión en el ojo.



¿Cómo se diagnostica un agujero macular?

Su oftalmólogo le pondrá gotas en el ojo para dilatar (ensanchar) la pupila. Esto le permite usar un lente especial para ver el interior del ojo.

Luego, le tomará imágenes del ojo por medio de una tomografía de coherencia óptica (OCT, por sus siglas en inglés). Con una OCT, una máquina le escanea la parte posterior del ojo. Este método provee fotografías muy detalladas de la retina y la mácula. Su oftalmólogo estudia estas imágenes para verificar si hay problemas.

¿Cómo se trata un agujero macular?

La cirugía llamada **vitrectomía** es la mejor manera de tratar un agujero macular. Su oftalmólogo retira el vítreo que está jalando de la mácula. Luego le coloca una burbuja de gas en el interior del ojo. Esta burbuja ayuda a aplanar el agujero macular y mantenerlo en su lugar mientras se cura el ojo. La burbuja de gas desaparece por sí sola lentamente.

Cosas que debe saber sobre la cirugía de vitrectomía para curar un agujero macular:

- Su ojo puede doler después de la cirugía. Su cirujano le hará tomar un medicamento para aliviar el dolor.
- Deberá usar un parche en el ojo por un tiempo. También deberá colocarse gotas en el ojo.
- Debe mantener la cabeza boca abajo o en una posición determinada todo el tiempo hasta por una semana o más, después de la cirugía de vitrectomía. Esto es para mantener la burbuja de gas en su lugar para que sane adecuadamente. Consulte a su oftalmólogo sobre cuándo podrá retomar sus actividades diarias.
- No puede volar en avión hasta que la burbuja de gas haya desaparecido. Esto es debido un súbito aumento de altitud puede elevar la presión ocular. Esto puede causar problemas con la burbuja.

- Si necesita someterse a otro tipo de cirugía, asegúrese de informarle al médico antes de la cirugía que tiene una burbuja de gas en el ojo.
- Su visión mejorará a medida que el agujero macular se cierre. Pueden pasar varios meses hasta que el agujero haya terminado de sanar. La visión que recupere dependerá del tamaño del agujero macular. También depende de cuánto tiempo tuvo el agujero antes de someterse a la cirugía.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

¿Cuáles son los riesgos de una cirugía de vitrectomía?

Como en cualquier cirugía, la vitrectomía tiene algunos riesgos. Por ejemplo:

- Infección del ojo
- Sangrado en el ojo
- Un desprendimiento de retina (cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo)
- Glaucoma, cuando la presión en el interior del ojo aumenta
- Catarata, cuando el cristalino en el ojo se vuelve nublado

Su oftalmólogo le explicará cuáles son estos riesgos y de qué manera puede beneficiarle una cirugía de vitrectomía.

Resumen

El agujero macular es un agujero o desgarro en la mácula que afecta la visión central. Se trata con una cirugía llamada vitrectomía. Su cirujano remueve el vítreo que hala la mácula.

CORTESÍA DE:

