



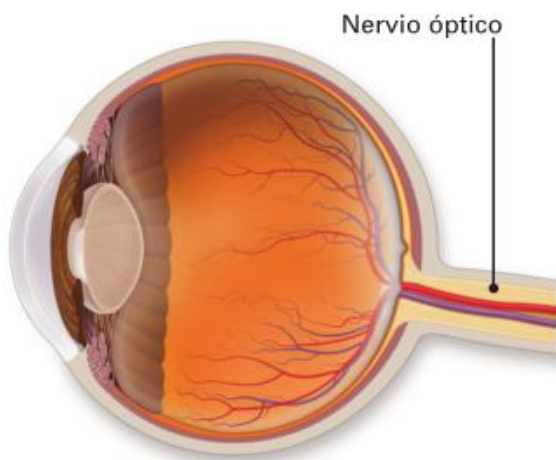
## Neuropatía óptica isquémica (NOI)

### ¿Qué es la neuropatía óptica isquémica?

La neuropatía óptica isquémica (NOI) se produce cuando la sangre no fluye adecuadamente al nervio óptico del ojo, lo cual ocasiona daños duraderos al nervio. Con la NOI, se pierde la vista de repente en uno o ambos ojos.

El nervio óptico lleva señales de los ojos al cerebro. Luego, el cerebro convierte estas señales en las imágenes que usted ve. Cuando el flujo sanguíneo al nervio óptico se reduce o se bloquea, éste no obtiene suficiente oxígeno o nutrición. Entonces, deja de funcionar de forma adecuada y, finalmente, muere.

La NOI puede afectar la visión central (para ver detalles), la lateral (periférica) o ambas. Como el nervio óptico dañado no se puede reparar, cualquier pérdida de visión producida por la NOI suele ser permanente. Por lo general, las personas con NOI grave conservan parte de la visión periférica.



La disminución del flujo sanguíneo al nervio óptico del ojo puede causar la pérdida de la visión.

### ¿Cuáles son los síntomas de la NOI?

Si se reduce el flujo sanguíneo al nervio óptico, la visión se oscurecerá durante unos segundos o minutos y, luego, volverá a la normalidad. Esto se denomina accidente isquémico transitorio (AIT). Este tipo de accidente vascular puede suceder antes de que comience la NOI. Si tiene síntomas de AIT, llame a su oftalmólogo o médico de atención primaria inmediatamente. Descubrir y tratar el problema tan pronto como sea posible puede ayudar a evitar una mayor pérdida de la visión causada por la NOI.

### ¿Quiénes corren riesgo de padecer NOI?

Aunque cualquier persona puede tener NOI, las probabilidades aumentan si usted:

- tiene más de 50 años
- tiene presión arterial alta
- tiene diabetes
- fuma cigarrillos
- tiene las arterias obstruidas
- tiene glaucoma
- tiene migrañas, o
- padece hinchazón de las arterias de la cabeza (arteritis temporal).

## ¿Cómo se diagnostica la NOI?

Su oftalmólogo le hará un examen ocular para detectar las señales de advertencia de la NOI. Le dilatará (ensanchará) las pupilas con gotas para ojos. Luego, buscará indicios de hinchazón del nervio óptico o de los vasos sanguíneos que se encuentran en la parte posterior del ojo.

Puede que su oftalmólogo también examine su visión lateral (periférica) y mida la presión del líquido dentro del ojo.

## ¿Cómo se trata la NOI?

Si la causa de la NOI es la hinchazón de las arterias de la cabeza (arteritis temporal), su oftalmólogo podría pedirle que tome pastillas de esteroides (prednisona). Este medicamento puede evitar que la NOI se manifieste en el otro ojo.

Puede que su médico desee tratar cualquier otro problema de salud que usted tenga y que lo ponga en riesgo de tener NOI. Puede recetarle medicamentos para tratar la presión arterial alta, la diabetes, la obstrucción de las arterias, las migrañas u otros problemas de salud.

No existe ningún tratamiento para mejorar la pérdida de la visión producida por la NOI. Sin embargo, su oftalmólogo le puede sugerir materiales y recursos útiles para ayudarlo a ver con baja visión.

## Resumen

La neuropatía óptica isquémica (NOI) se produce cuando la sangre no fluye adecuadamente al nervio óptico del ojo. Cuando el nervio óptico no

recibe suficiente oxígeno o nutrición, se daña y usted pierde visión, generalmente de forma permanente.

Si se reduce el flujo sanguíneo al nervio óptico, la visión se oscurecerá durante unos segundos o minutos, y luego volverá a la normalidad. Esto se denomina accidente isquémico transitorio (AIT). Este tipo de accidente vascular puede suceder antes de que comience la NOI. Si tiene síntomas de AIT, llame a su oftalmólogo o médico de atención primaria inmediatamente. Descubrir y tratar el problema tan pronto como sea posible puede ayudar a evitar una mayor pérdida de la visión causada por la NOI.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

## CORTESÍA DE:

